



Családi élet

Zenei nevelés gyermekkorban — Hogyan hat későbbi életünkre?



Szerző: Varga Réka © 2021.08.26.

EXTRA TARTALOM

Szívesen bevezetnéd családi programként a zenélést, de nincs ötleted hogyan? Íme, pár tipp, hogyan lehet a muzsika vidám időtöltés számotokra. Kezdőknek és haladóknak is szívesen ajánlom őket.

Új cikkemben a zenei nevelés gyermekkorban való bevezetéséről olvashattok. A benne található szülői tippek mellé most egy rövid programajánlót is csatolok.

Legyetek akár teljesen kezdők, vagy már gyakorlott muzsikosok, az alábbi ötletek feldobhatják a hétvégi családi időtöltést.

Kezdőknek:

- **„Családi jam”**

Ez egy tökéletes program teljesen kezdőknek is. Mindenki keressen magának egy hangszert (lehet akár fakanál, csörgő, fazék is). A család egyik tagja kezdjen el egy egyszerű dallamot, majd szépen sorban mindenki csatlakozzon be a saját dallamával.



Varga Réka

Varga Réka vagyok pszichológus, könyvmoly és az élet apró örömeinek folyamatos keresője. Munkám során gyermekekkel foglalkozom, az ő mentalitásuk, kreativitásuk és az élet iránti folyamatos kíváncsiságuk inspiráló hatással volt a saját világnézetemre is. Igyekszem ezt, a világ legapróbb szépségeit is meglátó szemléletmódot megosztani veletek.

Az egész természetesen itt is több lesz, mint a részek összege. A több apró és egyszerű dallamból csodás egész mű tevődhet össze. Hangszer helyett nyugodtan lehet lábbal dobolni, dúdolni, csettinteni vagy füttyülni is. Építsetek nyugodtan minél egyszerűbb ritmusokra kezdetben. Ha szívesen meghallgatnátok, akkor pedig vegyétek videóra és utólag mindenki megcsodálhatja a közös alkotást!

- **„Ki tudod-e találni?”**

Az alábbi játékban a cél egy közösen ismert dal nevének kitalálása. Lehet az gyermekdal, népdal, sorozat főcímdal vagy bármely slágerlistás zene, amit mindenki ismer. A csavar a játékban viszont, hogy csak magát a dallamot lehet megpróbálni eljátszani. Segítségképpen bevethettek dúdolást, füttyülést is mellé. Túl könnyűnek hangzik? Lehet, hogy meglepődést okoznak majd a legismertebb dalok is! Lehet egyénileg vagy kisebb csapatokban is előadni, pont mint egy Activity-nél.

Haladóknak:

- **„Az újratervezés művészei”**

Ha már magabiztosan tudtok zenélni, akkor kipróbálhatjátok, hogy milyen, amikor saját szájízetekre formáltok egy dalt. Válasszatok egy dalt közösen, aminek vagy a dallamát vagy pont csak a szövegét veszitek alapul. Innentől kezdve pedig a kreativitásnak csak a csillagos ég szabhat határt. Egy pörgős dal így alakulhat át akusztikussá, vagy egy lassabb mű igazi pörgést is kaphat! Választhatjátok a közös kedvenc dalaitokat alapul, vagy ha bátrak vagytok, akkor pedig az általatok legkevésbé kedvelt zene újratervezése is igazi kihívás lehet!